



ประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลคลองพน  
ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๒  
[www.khlongphon.go.th](http://www.khlongphon.go.th)

\*\*\*\*\*

## ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาจักรีบรมราชูปถัมภ์

เมื่อวันอาทิตย์ ที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลคลองพน นำโดยนายเลิศพงษ์ ภูพรประเสริฐ รองนายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมด้วย ปลัดเทศบาลตำบลคลองพน,ข้าราชการ, พนักงานและเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีวางพวงมาลาดอกไม้สดและถวาย ณ โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัยกระบี่



# ประมวลภาพกิจกรรม วันออกพรรษา

เมื่อวันจันทร์ ที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นวันออกพรรษา เทศบาลตำบลคลองพน นำโดยนายสุธรรม สมชื่อ รองนายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่และประชาชนร่วมกันทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง แด่พระภิกษุสงฆ์ ณ วัดคลองพน



# ประมวลภาพกิจกรรม โครงการวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.2562

ด้วยเทศบาลตำบลคลองพน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดโครงการวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.๒๕๖๒ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมบำรุงรักษาต้นไม้ ด้วยการพรวนดิน ใส่ปุ๋ย กำจัดวัชพืช โรค แมลง ตัดแต่งกิ่งไม้ ในวันจันทร์ ที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ สวนสาธารณะเทศบาลตำบลคลองพน



## ประมวลภาพวันปัจฉิมหาราช ประจำปี พ.ศ.2562

วันปิยมหาราช ตรงกับวันพุธ ที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ อำเภอลองท่อม ได้กำหนดให้มีการประกอบพิธีถวายบังคม พระบรมรูป ณ หอประชุมโรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย กระบี่



# ประชุมคณะกรรมการสนับสนุนแผนพัฒนาเทศบาล ประจำปี พ.ศ.2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยงานวิเคราะห์นโยบายและแผน ได้มีการประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาล  
ในวันจันทร์ ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองพน



# ประมวลภาพกิจกรรม ประเพณีวันลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๒

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษาได้จัดงานประเพณีวันลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้นเมื่อวันจันทร์ ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ อาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน ทั้งนี้เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีลอยกระทง การฟื้นฟูและการอนุรักษ์ไว้ซึ่งวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามให้คงอยู่ต่อไป โดยจัดให้มีการประกวดนางนพมาศและการแสดงบนเวที นำโดย นายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน เป็นประธานเปิดงาน และคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล ผู้อำนวยการกอง ข้าราชการและพนักงานเทศบาลตำบลคลองพน เข้าร่วมกิจกรรม โดยพร้อมเพรียงกัน



## ประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน

นายพิเชษฐ์ คีตรอบ ประธานสภาเทศบาลตำบลคลองพน เรียกประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน สมัยที่ ๔ ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน มีฝ่ายบริหารและฝ่ายสภา พร้อมด้วยข้าราชการเข้าร่วมครบองค์ประชุม



## 5 ธันวาคม วันพ่อแห่งชาติ ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน นำโดยนายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน ร่วมกับคณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง ภาคเช้า ทำบุญตักบาตร แต่พระภิกษุสงฆ์ ณ อาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน และร่วมพิธีถวายพานพุ่มราชสักการะและถวายราชสดุดี เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ วันพฤหัสบดี ที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย กระบี่





# ประมวลภาพกิจกรรม

## พิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

### เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลตำบลคลองพน ได้จัดโครงการเฉลิมพระเกียรติ พิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน (หลังใหม่)



# ประมวลภาพกิจกรรม

## "โครงการคิดก่อนโพสต์ ชัวร์ก่อนไลค์ มั่นใจก่อนแชร์"

ด้วยเทศบาลตำบลคลองพน ได้จัดโครงการ "คิดก่อนโพสต์ ชัวร์ก่อนไลค์ มั่นใจก่อนแชร์" เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนทุกคนให้มีโอกาสในการพัฒนาทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา และให้รู้ถึงโทษของสื่อออนไลน์มากยิ่งขึ้น ในเมื่อวันศุกร์ ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องโสตทัศนศึกษาโรงเรียนคลองพนสุฤดีพิทยาศึกษา ตำบลคลองพน อำเภอกลองท่อม จังหวัดกระบี่





# สมุนไพรแลหัวใจ

ธรรมชาติบำบัดประหยัดคำหอม



100 กรัม

**140**  
kcal

กระเทียม

ช่วยลดโอกาสการอุดตัน  
ของไขมันในหลอดเลือด



100 กรัม

**80**  
kcal

ขิง

มฤกษิ์อุ่นช่วยกระตุ้น  
การไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น



100 กรัม

**40**  
kcal

พริก

ช่วยทำให้การไหลเวียน  
เลือดสมดุล ช่วยบรรเทา  
อาการใจสั่น



100 กรัม

**1-2**  
kcal

ใบแปะก๊วย

กระตุ้นการไหลเวียนของ  
เลือดในหลอดเลือด  
แดงและดำ



100 กรัม

**1-2**  
kcal

ชาเขียว

ช่วยลดคอเลสเตอรอล  
และความดันมีสารต้าน  
อนุมูลอิสระ



100 กรัม

**35**  
kcal

เตยหอม

บำรุงหัวใจ  
ช่วยให้หายใจเหนื่อย  
และสดชื่น

